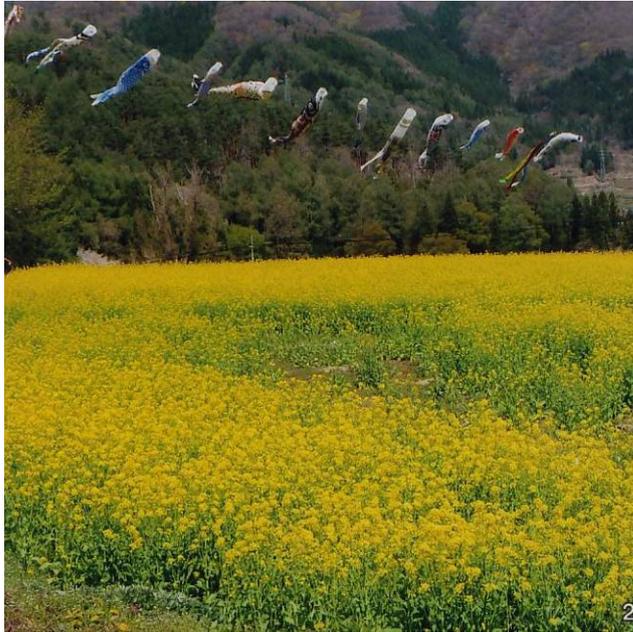




とっぱずれ



銚子東ロータリー・クラブ Weekly Bulletin NO. 1909



飯山・菜の花公園（長野県飯山市）・千曲川のほとりに咲く菜の花畑
提供：宮内宗一会員

第1909回 例会 平成23年5月24日

点 鐘 … 杉浦 武 会長
ロータリーソング … それでこそロータリー
来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨拶 … 杉浦 武 会長
御 祝 披 露 … 杉浦 武 会長
誕 生 祝 … なし
結 婚 記 念 日 … 大木 忠 会員(5月20日)
入 会 記 念 日 … なし

幹 事 報 告 … 長谷川 弘 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓 話
「橋について」 宮内 博 会員

出 席 報 告 … 出席委員会

第11回定例理事役員会（例会終了後）

来週のプログラム(平成23年5月31日)

移動例会

創立記念例会「銚子プラザホテル」

受付 18:00

点鐘 18:30



地域を育み、大地をつなぐ

2010~2011年度 RI会長 レイ・クリンギンスミス

(Ray Klinginsmith)



四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1) **真実**かどうか
- 2) みんなに**公平**か
- 3) **好意**と**友情**を深めるか
- 4) みんなの**ためになる**かどうか

第 1908 回例会(平成 23 年 5 月 17 日)

会長挨拶

杉浦 武

ウサマ・ビンラディン殺害で水葬がありました。風葬(ふうそう)という儀式もあります。がけ、洞窟、場合によっては大きな木の上で遺体を風にさらし風化するのを待ちます。縄文時代、日本各地で行われていたようです。

古来、琉球(沖縄)では遺体は白骨化するまで風葬場にさらし、数年後、遺骨を洗骨して瓶の中に保存し「亀甲墓」(沖縄県に多い墓の形式のひとつ)に埋葬する風習があったようです。「亀甲墓」は女性の子宮をかたどったもので、死者が母体に帰ることを意味するようでした。インドは四葬。水葬、火葬、土葬、林葬。林葬は死骸を林の中に放置して鳥獣に食べさせる葬法。この「残酷な弔い」が現存するのかどうか、分かりませんが「水葬」の方はポピュラーかも知れません。」

インドの母なるガンジス川では子どもが病死してしまった場合、火葬にせずに布でまいて川に流します。ガンジス川は“再生”をもたらす!という仏教の術語です。人間は死後もなんらかの形で存続するという普遍的信念の一つの形態で、とくにインドで発展しました。連休中、同時多発テロの首謀者、ウサマ・ビンラディン容疑者が米海軍特殊部隊 SEAL S に頭部を撃たれ、アラビア海北部で水葬された!というニュースがながれました。米政府は「イスラム教の慣習で遺体は死後 2 4 時間以内に埋葬しなければならず、その時間内に土葬を受け入れる国を探すのは困難でした。アラビア海上の米空母カール・ビンソンに移された遺体は清められ、白い布で包まれたうえで、重りが付いた袋に入れられ、乗員がイスラム教の祈りの言葉を読み上げ、通訳がアラビア語で繰り返した後、海に投下した」と理由を説明しました。遺体の搬送が難しい場合、洋上の死者、戦(いくさ)の犠牲者を水葬するケースがあるようですが今回、映像は公開されていません。土葬すると「聖地」になるから…という“狙い”があったのか? 「弔い」は政治学でもあります。

イラン国営テレビは「遺体が水葬されたことで不可解さが増した」と伝え、多くのアメリカ人が「確固た

る証拠を見たがるのはアメリカの文化だ」と映像公開を求めます。137億年前に宇宙ができ、漂うガスの中で収縮が始まり、集まって、やがて火がつき、太陽のような星が生まれました。爆発が次から次へと宇宙空間に元素をばらまき、46億年前に地球が誕生しました。長い長い宇宙の歴史。人間も「星の灰」から生まれ、やがて宇宙に帰る。

西側諸国を敵に回し何千人も殺したビンラディンも「星」に帰っていきました。宇宙物理学からすれば「水葬」は小さな小さな出来事だったようです。

幹事報告

- 1・ガバナー事務所より
ロータリー平和センター・ホストエリア・セミナー及び第9回ロータリー平和センター年次セミナー並びに第8期ロータリー平和フェローの修了を祝う会開催のご案内 受領
 - 2・米山記念奨学会より
ハイライトよねやま 134 受領
 - 3・旭RCより
創立50周年記念式典のご案内 受領
- ☆週報受領 八日市場RC 銚子RC

卓話

「筋肉を蓄えましょう」

銚子RC 高木 浩一 会員

柔道整復師という資格をご存知でしょうか。街で接骨院や整骨院、ほねつぎ、といった看板をよく見かける



と思います。そこで、施術を提供する接骨師、整骨師と言ったほうがわかりやすいと思いますが、正式には柔道整復師といいます。整体等と同じ職業だと、間違えている人も多いと思います。柔道整復師とは、大学受験の資格がある者が3年以上、国が認定した学校・大学で専門知識を履修し、解剖学、生理学、運動学、病理学、衛生学、公衆衛生学などの基礎系科目と外科学、整形外科学、リハビリテーション医学、柔道整復理論、柔道整復実技などの臨床系専門科目など11科目の国家試験に合格した国家資格を持つ、骨・関節・筋・腱・靭帯など運動器に加わる急性、亜急性の原因によって発生する骨折・脱臼・捻挫・挫傷・打撲などの損傷に対し、手術を行わない「非観血的療法」とい

う独特の手技によって整復・固定・後療等を行い、人間の持つ自然治癒能力を最大限に発揮させることを目的とする専門家であります。

では、柔道整復師がどの様に社会に存在しているかといいますと、接骨院、整骨院を開院して地域医療に貢献している者、整形外科等の病院に勤務している者、リハビリテーション科に勤務してスポーツリハビリテーションなどに従事している者、プロスポーツの現場でメディカルトレーナーとして活躍している者、介護保険制度の中で、ケアマネジャーや機能訓練指導員として従事している者など、多種多様にわたり、広く世の中に貢献しようと努めています。

では一体、柔道整復師はどんな歴史的背景で誕生し現在に至るのか。簡単に、お話をさせていただきたいと思います。

有史以前の日本民族の伝統と精神は、太古の時代より「武」を中核精神として形成されたといわれ、この「武」を中心とする精神は、それ以降の歴史の中にも伝統として引き継がれたといわれています。一方、この「武道」とともに、「文」の道すなわち文学、宗教、科学もその時代に於じて追求され、発展してきました。戦国時代の武道の書物には「殺法」、「活法」に関する記述がありますが、殺法は武技そのもので、柔術でいうところの、当身技、投技、絞技、関節技、固技はすべて殺法に属します。活法は、傷ついた者の治療法、手当てであり、骨折、脱臼、打撲、捻挫などの外傷を治すもので、出血、仮死に対する蘇生法なども含まれています。この殺法と活法は、「文武」の道として表裏一体となって進歩発展し、殺法は武術の殺戮手段として用いられてきましたが、時代の変遷とともに、その一部は保健と精神修養の手段として、その技を競技や運動として楽しむスポーツの中に組み入れながら現在に至っています。一方、活法は医療の一部として柔道整復術（接骨術、ほねつぎ）へとそれぞれ発展して今日にいたっています。

皆さん、どうでしょうか。柔道整復師という職業を少しは、ご理解頂いたでしょうか。

それでは最後に、銚子市介護予防事業検討委員会の委員の立場で少しお話をさせて頂きまして終わりにしたいと思います。現在日本は、超高齢化社会とされていますが、何年後にピークを迎えるかご存じでしょうか。今から27年後、昭和26年生れの方が85歳になった時だそうです。その時、私も含め何人の方が自力で歩行し、食事をとれることでしょうか。運動器（骨・関節・筋・腱・靭帯）を扱う者として、私もとても不安になりますし、現に私のところへ来院なさっている高齢の患者さんで筋力低下からくる転倒が原因

で怪我をしている方が殆どです。その患者さんの中に70歳、80歳ではもう筋力は付かないと思っている方が、大半を占めています。が、しかし、ちょっとした時間と努力で、筋力はつけられるものなのです。週1、2回30分程度の簡単な運動で3カ月～6カ月（程度によっては1年以上かかる場合があります）で筋力が向上した方はかなりいらっしゃいますし、転ばずに1日過ごせるようになった方や、痛かった膝の痛みが軽減した方、そして、今まで車で送って来て頂いていた方が、バスを乗り継いで来院して来た時は、感動ものです。最後に、どうぞ皆さん、今日からちょっとした時間と努力で5歳、10歳と若返ろうではありませんか。ご清聴ありがとうございました。



国際ロータリー・ニュース

2011-12 年度地区テーママーク

2011 年 5 月 17 日

より強力な 魅力あるクラブに

歴史に残る 1 ページ：会場監督

5 月 21 日～25 日まで、ニューオーリンズで開催される本年度の国際大会では、会場監督は「ロータリー・ガイド」と呼ばれます。従来は黄色のベストを着用していますが、蒸し暑い気候を考慮して、今回は黄色のたすきをかけることとなりました。また、数百名もの会場監督ボランティアは、赤いベストの代わりに赤いたすきを着用します。

ロータリーの会場監督には長い歴史と伝統があります。選任役職として始まった会場監督は、その初代をワナー・ヘンケ氏（米国ミズーリ州）が務めました。当時はロータリーの立法機関を兼ねていた国際大会を含め、数々の会合で安全と秩序を守るために活躍してきました。

1921 年、エジンバラ国際大会で、次年度の会場監督にジョージ・ハリス氏（ポール・ハリスとの血縁はありません）が選出された際、チェスレー・ペリー事務総長がベルファスト・ロータリー・クラブから寄贈された「こん棒」をハリス氏に贈りました。これを受けてハリス氏は、快活に次のように言ったそうです。「小柄な私でもこのこん棒を持てば怖いものなしですね」

以来、こん棒は会場監督主任の間で代々引き継がれ、現在は国際大会で主任が会場監督のシンボルとして携帯するようになりました。こん棒が実際に武器として使用された記録はありませんが、今はロータリーの歴史コレクションの一つとして大切に保管されています。

会場監督は、1922 年の国際大会の決議以来、選出役職ではなく、会長から任命される役職となっています。

(国際ロータリーHP より)



前回の例会 (5/17) 報告

点 鐘 杉浦 武 会長

出席報告

会員総数	32 名	出席規定除外数	9 名
出席者	26 名	出席率	81.25 %
4月26日		確定出席率	90.32 %

来訪ロータリアン

高木浩一君 (銚子RC)

欠席者 6名

メイクアップ

平野君 (5/15G補佐会議)

スモールコインBOX

小 計	¥ 2,200-
累 計	¥ 78,480-

ニコニコBOX

小 計	¥ 6,000-
累 計	¥533,350-

銚子東ロータリー・クラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館内 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789
メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室
会長 杉浦 武 副会長 木村 貞夫 幹事 長谷川 弘
クラブ広報・会報委員会 石上 明宏・大内 恭平・山本 幸男
表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

ほととぎす 銚子は国の とっぱずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦（古帳庵 古帳女）が銚子に遊んだときに
詠んだもので、この碑は圓福（円福）寺に現存する。