





## 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1) **真実**かどうか
- 2) みんなに**公平**か
- 3) **好意**と**友情**を深めるか
- 4) みんなの**ためになる**かどうか

第 1999 回例会(平成 25 年 3 月 26 日)

### 会長挨拶

石上 明宏

本日の会長挨拶は痛風についてお話しします。痛風はかつて「ぜいたく病」といわれ、リッチな生活をしている人になるものでした。レオナルド・ダ・ヴィンチやアレクサンダー大王も痛風だったといわれています。痛風だった著名人のリストを挙げるとキリがありませんが、やはり華麗な生活の王侯貴族、大酒飲みだった人の名前が並んでおり、「ぜいたく病」と言われるのもその通りかなと思わされます。

しかし、昔よりも栄養状態が良くなった現代では、「痛風」は誰もがかかる可能性があり、気を付けなければとても危ない病気です。

発症はある朝突然にやってきます。朝起きると、足の親指の付け根が熱を持って赤く腫れ上がり、痛くてとても歩けない! 「痛風」の最もポピュラーな発症はこんなふうで「痛風発作」と呼ばれます。血中に尿酸の結晶ができ、これが関節などの結節でたまって炎症を引き起こします。その「痛み」は骨折の際に感じる「痛み」よりも大きく、とても歩けるものではないそうです。

なぜ足の親指の付け根で炎症が起こるのが多いかというと、尿酸結晶が重力に引かれて足部に向かい、血流の屈曲した地点でたまるからです。足の親指の付け根の他の足関節また膝関節で炎症を起こすこともあるそうです。

痛風は男性の病気です。東京女子医大の 1992 年の調査によれば、なんと 98.5%が男性患者でした。しかもかつては年配の人に発症が多かったとの事です。

しかし、痛風の発症が若年化しています。かつては 50 歳代で発症する人が最多でしたが、今では 30 歳代での発症が最多になっているそうです。また、その患者数は激増していて 20 年前の約 3 倍といわれます。

これには食生活の変化が大きな影響を与えているといわれています。栄養価の高い食物をたくさん食べられるようになった結果、「痛風の素地」ができやすくなっているそうです。特に気を付けなければいけないのはアルコール。アルコールを多量に摂取し、それが習慣化したりすると、アルコール分解のためのエネルギーを生成する

結果、体内での尿酸合成が恒常的に起こり……これが痛風につながります。

また、痛風は一生付き合う病気とされています。痛風発作は 1 週間から 10 日ぐらいで治まります。お医者さんから処方された治療薬がよく効いた場合には数日で発作が治まることもあります。

痛風発作から守るために処方されるのは、主に次の 2 種類の薬です。

1 種類目、尿酸合成阻害剤は体内で尿酸が作られるのを防ぐ薬。いわば、根幹でブロックするものです。2 種類目の尿酸排出剤は、体内で生成されてしまった尿酸を尿とともに排出するための薬です。いわば後処理用の薬です。

この 2 種類の薬はとてもよく効くもので、大きな効果を持つそうです。ですが、発作がなくなったからといっても痛風が治ったということではありません。痛風はいわば生活習慣病ですから、一生付き合っていくものです。ですから、お医者さんからもらった薬は飲み続けていかなければなりません。

薬を飲むのを止めて元の生活に戻ると、尿酸を合成しやすい体質は変わらず、いつまた次の「痛風発作」を起こすか分かりません。また、治療を行わないと、高尿酸血症からの腎不全、合併症などの重篤な事態に陥る可能性があります。痛風発作を起こした際には、必ずすぐにお医者さんに行く事です。

最後に痛風予防ですが、痛風は発作が起こってから、泣く泣くお医者さんに行く人がほとんどで、お医者さんに「なぜもっと早く来なかったんですか」と言われても、「痛くなかったからです」と答える人ばかりだそうです。痛風を注意すべきなのは、血液検査で尿酸値が 7mg/dl (デシリットル) 近辺の人。7mg/dl を超えていたらいつ「痛風発作」が出てもおかしくありません。

血液検査の結果を自分で確認して、要注意の人とはとにかくアルコールを控えること、またプリン体を多量に含む食事をとらないように注意すること。プリン体が多いのは、レバー、青魚、エビ、カニなどです。

血液検査をしたら、是非尿酸値の数値を気にして下さい。

### 幹事報告

- 1・米山記念奨学会より  
特別寄付金明細票送付の件 受領
- 2・(有)銚子海洋研究所より  
平成 25 年度イルカウォッチング安全祈願式開催について (ご案内) 受領
- 3・ちば里山センターより  
ちば里山新聞第 35 号のご案内 受領

#### 4・例会変更のお知らせ

佐原香取RCより

4/8(月) 点鐘 19:00 「大黒寿司」花見の会の為

4/29(月) 振替休日の為休会 (地区協議会) 受領  
八日市場RCより

4/30(火) 点鐘 18:30 「柿岡屋」夜間移動例会

(観桜会・家族会+例会 2500 回記念) の為 受領  
銚子RCより

5/1(水) 定款により休会 受領

☆週報受領 波崎RC 銚子RC

### 卓 話

「私の会社設立について」

(株)リパティ 代表取締役 信田 佳世子 氏

リースキン代理店 株式会社リパティの信田と申します。はじめに、本日はこのような機会を与えて頂き感謝いたします。



弊社は、ご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、清掃用具貸借業で、おもに玄関マットやモップなどのレンタルをしております。

私は、同業他社に 25 年間務め、レンタル業務から事業全体をまとめる責任者として活動しておりました。その当時、お客様へ「おトイレ回りをキレイにする」提案をすると即座に反応して頂き、結果、「こんなにキレイにしてくれて、ありがとう」というお声までたくさん頂けるようになりました。それは、マット・モップなどの交換では なかなか言って頂けない言葉です。お客様に感謝してもらえる仕事がうれしくて、自分への励みとしておりました。

その思いが、ますます強くなり、自分で自由に提案できる場を求め、平成 22 年 10 月 21 日に会社を設立するに至りました。

設立当初は、やはり安定しているマット・モップの営業を先行して、出来るだけ早く軌道に乗せたいと思いました。

自分も含め 3 名でのスタートです。以前は自分の仕事を一心不乱に没頭しておりましたが、今度は経営者という立場も加わります。はじめての経験で戸惑うことばかりの連続でしたが、皆の力と知恵で、乗り切ってきました。

半年、一年が経ち、兼ねてからの「トイレの提案」が出来るようになりました。いざ、「トイレ」に特化して営

業を始めてみると、お客様から「換気扇もやってるの?」とか「お風呂もやってもらえるの?」など、いろいろな話が出て、それからは、一か所、もう一か所と掃除をしてほしいと依頼が来るようになり、トイレだけではなく家丸ごとの清掃が、必要とされていると実感しました。

お掃除をしていると、一人暮らしの方が、片づけようと思えば出来なくても、どこから手をつけていいかわからない…1 人ですると何日もかかり面倒だ…いらない物の収集がつかなくなりそうでこわいので、天袋から押入れ全体、タンスの中まで整理してほしいと依頼されました。

作業を終えた時、「とても見やすく、使い勝手の良い収納場所になって、暮らしやすくなったよ。ありがとう。」と喜んで頂きました。嬉しかったです。「キレイにしてくれた」の言葉から「暮らしやすくなった」との言葉が重なり、感激致しました。さらに、そのお客様から他のお客様を紹介も頂きました。このように、仕事というのは繋がりをもって発展していくものなのではないかと思いました。

今、設立から二年半経ちましたが、老人ホーム・不動産業・ビル管理業・官公庁・鹿島地区の企業様などの方々から、たくさんの依頼を受けられるようになり、社員一丸となり毎日頑張っています。

従業員も増え、現在 5 名になりました。

お客様から頂く感謝の言葉にこちらも感謝し、喜んで仕事をしていけるように、日々精進していきます。

本日は話を聞いてくださり、ありがとうございました。

### ロータリーのテーマロゴ

2008-09 年度



2009-10 年度



2010-11 年度



2011-12 年度



2012-13 年度



2013-14 年度



——ニコニコ——

**㈱リバティ 代表取締役 信田佳世子様**

本日卓話をさせていただきますリバティの信田佳世子です。よろしくお願い致します。

**石毛園子君**

本日の卓話をお願いしましたリバティの信田さんが、1日も早く私達の仲間に入ってもらえるよう応援していきます。よろしくお願い致します。

**藤崎一成君**

ロータリーの友4月号の歌壇に私の詠んだ短歌を掲載して頂きました。

「初日の出 遠くに暮らせる一族の 栄え祈らん  
夜は明けゆく」

ありがとうございます。

**春の交通安全運動出発式**

平成25年4月5日(金) 15:00~16:00



**米山功労者表彰**

澤田武男会員(4回目)



**千葉科学大学RAC 4月例会のお知らせ**

開催日: 4月15日(月) 点鐘 18:00  
例会場: マリーナキャンパス 2103 講義室  
\*是非ご参加ください。

**前回の例会(4/2)報告**

点 鐘 石上 明宏 会長

**出席報告**

会員総数 40 名 出席規定除外数 7 名  
出席者 25 名 出席率 64.10 %  
3月19日 確定出席率 74.36 %

来訪ロータリアン なし

欠席者 14名

**メイクアップ**

石上君 藤崎君 杉浦君 (4/5交通安全)

スモールコインBOX 小 計 ￥ 2,154-

**累 計 ￥ 75,370-**

ニコニコBOX 小 計 ￥ 10,000-

**累 計 ￥424,600-**

銚子東ロータリー・クラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館内 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789  
メール [c-higashirc@tcs-net.ne.jp](mailto:c-higashirc@tcs-net.ne.jp) URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室  
会長 石上 明宏 副会長 宮内 博 幹事 藤崎 一成  
クラブ広報・会報委員会 川津 光雄・福田 昭浩・平野 恭男・杉浦 武  
表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

**ほととぎす 銚子は国の とっぱずれ**

**古 帳 庵**

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに  
詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。