



とっばずれ



銚子東ロータリー・クラブ Weekly Bulletin NO. 1897



浄国寺の梅 提供：宮内勝利会員

第1897回 例会 平成23年2月22日

点 鐘 … 杉浦 武 会長

ロータリーソング … 手に手つないで

来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨拶 … 杉浦 武 会長

御 祝 披 露 … 杉浦 武 会長

誕 生 祝 … なし

結婚記念日 … 川津 光雄 会員(2月22日)

入会記念日 … なし

幹 事 報 告 … 長谷川 弘 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓 話

「振り込め詐欺の現状と予防策」

銚子警察署 生活安全課

課長 後藤 昭広 氏

出 席 報 告 … 出 席 委 員 会

来週のパログラム(平成23年3月1日)

卓 話

「銚子の水辺環境および水神様について」

大内 恭平 会員


お食事「茂利戸家」



地域を育み、大地をつなぐ

2010~2011年度 RI 会長 レイ・クリンギンスミス

(Ray Klinginsmith)



四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1) **真実**かどうか
- 2) **みんなに公平**か
- 3) **好意と友情**を深めるか
- 4) **みんなのためになる**かどうか

第 1896 回例会(平成 23 年 2 月 15 日)

会長挨拶

杉浦 武

私は最近、早寝早起きを心がけています。皆さんはいかがでしょう。

先日の新聞に、これが言いたい「睡眠の日」を制定しようと掲載されていました。

アメリカでは 1980 年以來、成人の肥満者が倍増し、児童や青年では 3 倍に増えました。その間に成人の睡眠時間は 1~2 時間、青少年ではさらに短縮しています。生活習慣病のまん延する我が国はどうか。総務省の社会生活基本調査によると、男性有業者の平日の睡眠時間は 76 年時点で 8 時間 12 分でしたが、2006 年には 7 時間 34 分まで短くなりました。近年、睡眠不足と不眠が肥満、糖尿病、高血圧発症の要素であることを示唆する報告が次々となされています。睡眠の量だけではなく、睡眠や食事をとるタイミングなどの生活リズムも、生活習慣病と密接な関連を持つことが明らかになりつつあります。また、さまざまな産業事故、交通事故などの背後に、睡眠不足や不眠、睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障害が潜んでいることがある。その被害による経済的損失は一説によると年間 3 兆円を超えるとも言われています。さらに、残念ながら日本では睡眠の問題を抱えている子供たちが極めて多い。睡眠を妨げると学習や記憶に障害が生じ、学力にも影響してしまいます。

年間 3 万人を超える人命が自らの手で絶たれているのも我が国の悲しい現状です。自殺予防策のひとつとして、政府は「睡眠キャンペーン」を展開。2 週間以上続く不眠はうつ病のサインかもしれないことを CM などで訴え、早期発見・治療を促しています。慢性不眠はうつ病発症の危険因子でもあり、不眠の予防・改善はうつ病、ひいては自殺の予防にもつながります。

医療現場では、睡眠薬の乱用や不適正使用が見逃せない問題になっています。欧米では薬ばかりに頼らない治療法として、眠れない人の思考や行動パターンを変えていく認知行動療法が広がっているが、日本でもこうした治療の普及や適正な薬物療法の啓発など、不眠に対する複合的な治療戦略の構築が急務となっています。

このように国民、とりわけ未来を担う子供たちの心身

の健康と安全、学力向上にとって、睡眠は極めて重要です。しかし行政、産業界、労働界、教育・医療関係者、そして国民の理解は十分とは言えず、何かがあると真つ先に削られるのも睡眠でしょう。

良い眠りによっていかに心身がリフレッシュするかを多くの人が体験すれば、国民の睡眠への関心が高まるでしょう。

睡眠を大切にすることで、心身ともに健康で安全・快適な社会を実現したい。

尚、当クラブ平幡照正会員より、本日 2 月 15 日年一回の圓福寺涅槃会が開催されています。涅槃殿が午後 4 時まで、一般公開しておりますので会員の皆様には是非お出で願いたいとのことでした。

幹事報告

- 1・ガバナー事務所より
 - ・青少年による環境をテーマとする模擬国連 本会議開催のご案内
 - ・模擬国連サポーター募集のお願い 受領
 - 2・ロータリー米山記念奨学会より
 - ・感謝状送付の件
 - ・ハイライトよねやま 132
 - ・米山記念奨学会の世話クラブとカウンセラーの御引き受けについての御願い 受領
 - 3・千葉科学大学より
 - 学位記授与式のご案内 受領
 - 4・銚子特別支援学校より
 - 平成 22 年度卒業証書授与式のご案内 受領
 - 5・ゆめ半島千葉国体銚子市実行委員会より
 - 第 5 回総会の開催について (通知) 受領
- ☆週報受領 八日市場 RC

卓 話

「異民族の教育に携わって」

元銚子養護学校長 阿部 明 氏

私は、同志と共にネパールに 2,500 万円で日本語学校を建設して 10 年になる。人材育成を目的とした学校である。ポカラ市の町興し、更には国興しの熱い思いが起動に乗ったな、と考えられる事業が教師達の協力で出来たのである。

日本側で企画した教師 4 人共に全く「欲心皆無」であった。赤十字の人類愛の言う所の「アガペー」の愛、即ち「私心無き他愛心」が、異民族であるネパール人教師



達一感受されたと思う。私達は退職教師がほとんどであり、年金生活者が90%で、出資者は550名であった。彼等ネパール人からは求めることは何も無い。日本語学校の学生は、大学生・卒業生・高校生・ホテルのフロント係等であり、利に聡い年代の教育は難しいが、現地の教師達が私達の基本の姿勢を理解感応してくれた事が何よりであった。

企画者4人は赤十字マンであり、アメリカの占領下の軍政の如何なる物であるかもよく知っている。比較相違のよく解る人々で、後でその事も明らかにしたい。

私が赤十字を知ったのは昭和26年2月26日のことであった。日本赤十字社の青少年課長が通訳で、アメリカの極東米赤の通稱「ルー」と呼ばれた「主任」から、群馬・埼玉・千葉の三県から集められた教員35人のメンバーに説明があった。

実に詳しく説明してくれるが、赤十字に世話にならなくても学校教育は出来ると思っていたのでうわの空で聞いていた。談、偶(たまたま)戦争の話になり、「赤十字が平和を構築できるのだ」と通訳の発言があった。これは捨て置けぬと思ひ、途中であったが質問した。戦争について、「開戦」や「戦争終戦」は「ガバラメント」(政府一編集委註)以外は付加では無いかと質す。これに対しルーは怒らず、亢奮することなく、諄々と33才の敗戦国の若僧相手に説き聞かせるのである。同じアメリカ人なのに、軍政下で接した軍人達とは全く違った性格の対処の仕方に「オヤッ」と心を打たれたのである。

それは昭和22年から25年までの間のことだが、私は、当時、千葉県教職員組合の書記次長、次いで書記長をしており、毎日軍政部との往復をしていた。千葉軍政部司令官はヘスター中佐、教育長はブラウン少佐担当官であった。少佐はアナーキストで米国でも「ストライキ」をやったことがあり、私達には非常に好意的であった。これに対し、一都十県(関東全域・新潟・長野・山梨・静岡)担当の教育学博士フォックスは、人事権も掌握していて、巡回しながら教育上の指導監督をしていた。又、大佐相当官でもありました。

昭和23年、教育委員公選が施行され、組合側からT書記長を推薦候補とした。これに対し、軍司令官ヘスターより出頭命令があり、代表で私が出頭した。「候補推薦をやめろ」と強い口調で迫ってくる。咄嗟に私は、「それは命令か勧告か」と問い糾す。ヘスターは「ウン」としばらく立ち往生であった。沈黙1分位か。彼の口から「それは強いヒントである」と。

また、フォックス博士からは教育委員の性格について解説が縷々とあった。私は反論して議論烈しく陳述する。その結果は「阿部は共産党だから早く餓首せよ」だったあの時のことと、赤十字マンのルーの、人間と人間対等という取り扱いの違い。この違いは何かと考えた時に、

赤十字の愛の考え方の「アガペー」、「私心無き他愛心」の真意がよく解った。

私は、昭和45年、千葉県JRCの指導者協議会長に、昭和46年には全国指導者協議会長となって昭和52年まで7年間務め、その間使用済み切手集めによるネパールの結核撲滅運動、「1円募金により綺麗な水を」という運動でポンプ井戸130箇所・簡易水道30箇所を設置したりとボランティア活動をしていたのだが、退職後は赤十字賛助会員となり、賛助会長として16名の会員と共にネパールに現地事情視察しようということになった。あれは平成3年(1991年)のことであった。

一行は、第2の都市ポカラ市のペワ湖の傍らのホテル「フィッシュテイル」に宿泊した。ペワ湖の中心の島にはヒンズー教の神殿が在り、ボートでお参りに出かけた。漕ぎ手の青年が好もしく、年齢を聞いたり住所を聞いたりしたが、紙に書いてくれと言うとなかなか書けない。

「ホテルへ帰って10才の自分の弟に書かせる」との答え。ピンと頭が働いた。感じたことは、生活費を稼ぐ為に兄は働き、学校へは行けぬ、弟は美事にローマ字で綺麗な年令住所を書くということ。そうだったのか。

すぐに、赤十字活動の延長として、我々は教育者だ、何かしなくてはならない。これが直感として私の心に感動を与えた。出来るか出来ないかは論外、学校建設だ。

帰国後1年間、賛助会理事会では2名が反対でどうもまとまらずにいた。事務局長の小野美代子さんが私に「先生、有志でやりましょう」との事。そうしようということになり、平成10年(1998年)に完成、開校式となった。その間の苦労は今ほは心好い、清しい思い出に変わっている。

「物欲なく私心なく他愛心」のみで働けたか、「アガペー」の愛に昇華出来たか、我が胸の裡に問い糾すしかない。

仮委嘱状交付

第2790地区新世代奉仕委員会

ローターアクト委員会 委員 宮内 勝利会員



米山功労者表彰

川津 光雄会員



I. M開催のご案内

日 時：平成23年2月26日(土)
 受付 13:00
 会議 13:20～15:50
 懇親会 16:00～18:00
 会 場：ヒューマンプラザ黄鶴(旭市)
 基調講演：「ロータリーライフの楽しみ方」
 リーダー 第2790地区 織田吉郎ガバナー
 意見発表：「あなたのロータリーライフの楽しみ方
 教えてください」
 各クラブ1名発表
 バス乗車：銚子市体育館 12:10
 銚子市役所 12:15

第8回定例理事役員会

日時：平成23年2月15日(火) 例会終了後
議 題

- 1・3月例会スケジュールの件 承認
- 2・合同例会収支決算書の件 承認
- 3・第7分区I. M発表者の件 承認
- 4・米山記念奨学会の世話クラブとカウンセラーの
引き受けについて 承認

3月例会スケジュール

- 第1例会 3月1日
卓話「銚子の水辺環境および水神様について」
大内 恭平 会員
- 第2例会 3月8日
卓話「未定」
千葉科学大学 国際交流室 全 賢善 氏
- 第3例会 3月15日
卓話「RYLAに参加して」
千葉科学大学 学生 安藤 成美 氏
- 第4例会 3月22日
卓話「未定」 損保ジャパン
- 第5例会 3月29日
卓話「ビデオ鑑賞」 R情報委員会

前回の例会(2/15)報告

点 鐘 杉浦 武 会長

出席報告
 会員総数 32名 出席規定除外数 9名
 出席者 25名 出席率 83.33%
 2月1日 確定出席率 86.21%

来訪ロータリアン なし

欠席者 5名

メイクアップ
 宮内(博)君 (2/10G補佐会議)
 平野君 (2/20次年度G補佐会議)

スモールコインBOX 小計 ¥ 2,060-
累計 ¥ 53,500-

ニコニコBOX 小計 ¥ 12,000-
累計 ¥ 385,000-

銚子東ロータリー・クラブ 銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館内 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789
 メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>
 例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室
 会長 杉浦 武 副会長 木村 貞夫 幹事 長谷川 弘
 R. I 第2790地区 クラブ広報・会報委員会 石上 明宏・大内 恭平・山本 幸男
 表紙題字 網中喜一郎初代会長

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ 古帳庵
 江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに
 詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。