



# とっぱずれ



銚子東ロータリー・クラブ Weekly Bulletin NO. 1889



黒潮よさこい祭り 提供：宮内宗一会員

第1889回 例会 平成22年12月14日

\*\*\*\*\*

点 鐘 … 杉浦 武 会長

ロータリーソング … 我等の生業

来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨拶 … 杉浦 武 会長

御 祝 披 露 … 杉浦 武 会長

誕 生 祝 … なし

結婚記念日 … 片海 宣光 会員(12月11日)

入会記念日 … 長谷川 弘 会員(12月9日)

幹 事 報 告 … 長谷川 弘 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

四大奉仕委員長中間報告

年次総会

出 席 報 告 … 出 席 委 員 会

第6回定例理事役員会 (例会終了後)

来週のプログラム(平成22年12月21日)

\*\*\*\*\*

移動例会

年末家族親睦会「ニュー大新」

受付 18:00


点鐘 18:30



地域を育み、大地をつなぐ

2010~2011年度 RI 会長 レイ・クリンギンスミス

(Ray Klinginsmith)



### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1) **真実**かどうか
- 2) みんなに**公平**か
- 3) **好意**と**友情**を深めるか
- 4) みんなの**ためになる**かどうか

第 1888 回例会(平成 22 年 12 月 7 日)

#### 会長挨拶

杉浦 武

師走に入って一段と寒くなると思いきや、暖かい日もあったり、先日 3 日には日本海で発達した低気圧の影響で、日本列島は各地で局地的に強風や激しい雨に見舞われました。東京都や富山県で男女計 3 人が死亡し、徳島県で男性 1 人が行方不明になりました。いずれも強風の影響と見られます。日中、北海道の一部で 32.8 メートルの最大風速が観測され、一部では竜巻の可能性もある突風が吹いたようです。今年一年、異常気象といわれてきましたが最後の最後まで景気もそうですが不安定でした。

12 月 1 日地区大会打ち上げパーティーが、銚子クラブはもとより東クラブ 18 名参加、第 7 分区のロータリアン・ローターアクター・銚子クラブ奥様方・事務局が一同に参加して銚子プラザホテルに於いて開催されました。開催にあたり伊藤浩一大会委員長、織田吉郎ガバナーの挨拶。皆大会の大成功を振り返り思い出話に盛り上がりました。12 月は親睦月間、当クラブは 21 日に年末家族親睦会が控えております。日頃は一部ですが会員同士の単独行動が多く、この際、ご家族の皆様との親睦をより一層深めてはいかがでしょうか。

昨日、両 RC 会長幹事会が開催され、合同例会の日程が決定いたしました。1 月 18 日(火) 会場は銚子プラザホテル、時間は登録 17:30・点鐘 18:00・卓話者は織田吉郎ガバナーにお願いしております。

本日の卓話者、圓福寺副住職の平幡会員の前ですが葬儀の話をしたと思います。それは宇宙葬です。宇宙葬とは、葬式の種類の名ですが、納骨・埋葬をどこにするかです。

内容は実に様々で、樹木葬や、散骨などがあり、宇宙葬は、カプセルに遺骨を納め、衛星ロケットに乗せて宇宙へ打ち上げるやり方となります。

打ち上げるロケットには容積・質量の制約があることから、多くの例ではシリンダー状の容器に数グラムの遺骨を装填し、数十ないしは数百人分の遺骨を同時に打ち上げる方法がとられます。2004 年に行われた例では 150 人分の「散骨」が行われました。打ち上げに用いるロケットは、費用削減のため既存の商業ロケットを転用する場

合が多いようです。

「宇宙葬」とはいうものの、実際にはロケット能力の制約などによって遺骨は地球の重力圏を離脱できず、地球周回軌道に乗せられる事が多く、そのため「スペースデブリ(宇宙ゴミ)の増加につながる」として、この行為に対する批判もあります。ただし、これらの遺骨は上層大気から受ける抵抗によって徐々に高度を下げ、最終的には大気との摩擦によって「火葬」され、場合によっては流星となる可能性があります。

この発展形としては、人工衛星に遺骨を搭載するもの、月面や外宇宙に対して遺骨を打ち上げるものなどが検討されています。シューメーカー・レヴィ第 9 彗星の共同発見者であるユージン・シューメーカーは 1997 年に交通事故で急逝したのち、2005 年に遺骨が探査機ルナ・プロスペクターにより月に送られていますが、これは 2008 年に月面に対して遺骨が送られた唯一の例です。また、冥王星の発見者クライド・トンボーは 1997 年の死後、遺骨の一部が 2006 年に打ち上げられた冥王星探査機ニュー・ホライズンズに搭載されました。こちらも、2008 年に外宇宙に向けて遺骨が打ち上げられた唯一の例であり、最近では、この宇宙葬も人気を集めるようになってきているようです。

宇宙葬の費用は、ズバリ 105 万円(消費税含)。この中には打ち上げ代、遺骨を納めるカプセル代のほかに、記念誌や打ち上げの様子を撮影したビデオ、証明書等が含まれます。

打ち上げを見学する際は旅行費用が別に必要です。

「自然へ還る」とはいつても、海への散骨や樹木葬に比べると費用はそれなりにかかります。

100 万円と聞いて「高い!」という人もいれば「宇宙へ行くのに 100 万円は安い!」と感じる人もいるでしょう。打ち上げを希望する日本人は年々増え、最初の年はたった 1 名だけだったのが、最近では 200 名募集のうち日本人は 50 名ほどに達したとか。会員の皆様はどう考えますか? 少なくとも昔から住んでいる地元の私たちは、菩提寺があり墓地もあります。先祖が築いてくれた歴史のなかに入りたいものです。

近年、核家族、独居生活者が増え葬儀全般・納骨・埋葬の形態が変わってきています。現在私たちが存在するのは、ご先祖様のおかげです。改めて見つめなおし考えてはいかがでしょうか。

#### 幹事報告

- 1・ガバナー事務所より
  - ・クラブの会員増強目標および会員維持について
  - ・2011-12 年度ロータリークラブ・役員報告について
  - ・2012 年度国際親善奨学生募集のご案内

・2011年ニューオリンズ国際大会・早期登録割引について 受領

2・銚子商工会議所青年部より  
平成23年新春講演会への協力について(お願い) 受領

3・例会変更のお知らせ  
小見川RCより  
12/22(水) 17:30「丸山旅館」家族忘年会の為  
H23.1/5(水) 定款により休会 受領

八日市場RCより  
12/14(火) 点鐘12:30  
「千葉興業銀行八日市場支店2階」移動例会  
12/21(火) 点鐘18:50「成田ビューホテル」  
クリスマス家族会の為 受領

☆週報受領 佐原香取RC 波崎RC 銚子RC

## 卓 話

### 「阿字観の実践」

平幡 照正 会員 (圓福寺 副住職)

密教の教えを学び、即身成仏に達するための方法は、三密行(身、口、意)などありますが、一般の人にとっては、なか



なかできるものではありません。そうした中、阿字観は誰でも出来る数少ない修行法のひとつで、それによって密教の教えを体験し、同時に仏に近づけるのが阿字観なのです。

阿字観とは、梵字のアという文字(阿字)を観想し、自分自身の中に宿る仏を感じる観法です。阿字は梵語五十音字の最初の文字である為、すべての文字の源・根源とみなされています。そこから人知を超越したものをあらわし、仏の本性をあらわす梵字とされるのです。密教にはそれぞれ仏をあらわす梵字(種字:しゅじ)があり、阿字は仏の本性をあらわしていることから、あらゆる梵字を代行できる別種字とも呼ばれています。阿字観において重要なのは、阿字そのものではなく、阿字は象徴であり、阿字が意味する【本不性:ほんぶしょう】という仏の本質、人知を超越した力こそが大切なのです。字にとらわれすぎずに、阿字観の修行を体得し、実践していけば即身成仏の境地へ近づけることができるといいます。

### ●数息観(すうそくかん)

阿字観の最初の段階が数息観で、腹式呼吸の要領と考えれば良いでしょう。口から体の中の息をすべて吐き出し、鼻から新しい空気を吸い込み、その時の空気を、胸

ではなく体全体に入れるような気持ちで大きく吸い込むのです。呼吸の際、息を吐くときにゆっくりと1,2,3と呼吸を数え、10までいったら9,8,7と逆に数えて吸う。これによって心が落ち着き、次の段階に進める。

### ●月輪観(げつりんかん)

数息観で心が落ち着いたら、月輪観に移る。月輪本尊(または阿字観本尊)を見つめ、目を閉じて心の中に満月輪を思い描く。月輪の像が消えたら、また目を開いて本尊を見つめて、目を閉じて思い描き、これを繰り返す。阿字本尊で行う場合は、月輪の中の阿字を忘れ、月輪だけに集中する。次第に地球、宇宙までもが月輪に包まれていくように感じられるようになる。

\*阿字観には、阿字観本尊と月輪本尊があり、阿字観本尊は満月の色をした月輪の中に白い蓮華が描かれ、その上に阿字(梵字のア)が金色に輝いている。月輪本尊は満月の中に何も描かれていない。

### ●阿字観

月輪観が思うようにできるようになったら、最終段階の阿字観に入る。阿字観は、声(しょう)・字・実相(じつそう)の3つから入る。

#### \*声の阿字観

呼吸のとき【阿】の声をとなえながらする観法。息を吐く時、吸う時に【阿】の音をとなえて呼吸すると、次第に阿の音が真言に聞こえてくる。そして阿の真言を念ずることで、阿字の象徴する【本不性】の世界に入る。

#### \*字の阿字観

本尊の満月輪の中の蓮華座の上に阿字を見つめる。月輪は、元々は大日如来の知恵の光明であり、私たちの菩薩心の誓願をあらわす。月輪の阿字を見る目、胸の中に観想するうちに、阿字は段々大日如来の姿になっていく。

#### \*実相の阿字観

阿字が表示している意義を観じていくこと。

阿字は不生不滅という意味を持っている。

作られたものは壊れ、生まれたものは死ぬ。

生まれる以前のもは壊れることも死ぬこともない。

私たちの命は生まれて死ぬというものではなく、元々全宇宙の命はひとつであり、大日如来の命と私たちの命はひとつである。

この本来の命の考え方を観じるのが実相の阿字観なのです。

#### 三密教とは

これは三業のことで、身と口と意の三業です。身における業と、言葉による業と、こころによる業、それを三密という。密教で身業といったらなにかというと、印を結ぶということです。いろいろな印契を手につくるといのが身業です。それから口業というのは、口に真言を唱えること。真言を唱えて瞑想に入り三昧に入る。

——ニコニコ——

ロータリー米山記念奨学会

網中吉郎君

先日、東京の友人と初めて明治神宮に参拝してきました。その参道の長さに驚きました。

川津光雄君

12月1日千葉県警察より千葉県インターネット防犯連絡協議会会長として、10年間に渡りサイバー空間の安全確保に尽力した功労に感謝状をいただきました。今後も県民に安全・安心のネット環境を提供できるよう活動を進めてまいります。

宮内宗一君

月刊誌「旅行読賣」1月号全国版に8月のクルーズひとり旅の記事が写真付きで載りました。

宮内勝利君

長いことご迷惑かけました。本日より出席いたします。まだ全快ではありませんががんばります。

大内恭平君

銚子かっぱ村恒例行事の「川びたり」が去る12月4日(土)盛会裏に終了しました。

確定申告領収証について

2010年7月から「特別寄付金」(普通寄付金以外の任意のご寄付)だけではなく、「普通寄付金」分も確定申告用領収証を発行いたします。2010年1月納入分(2009年度下期分)を含めて申請いただくことができ、これらの領収証の金額を合計して年間2千円以上になれば、税制優遇を受けることができます。

**\* ご注意!**「普通寄付金」をクラブ会費から集めて支払っている場合

- ①個人事業者の場合：クラブへの会費の支出は個人の事業所得計算上「必要経費」になりませんので、確定申告時に寄付金控除の対象として控除できません。(領収証を確定申告にご使用下さい)
- ②法人事業者の場合：クラブへの会費の支出は、法人所得の計算上「交際費」として既にRC会費が損金計上(法人の資本金によって損金不参入限度額計算があるが)されているので、個人の確定申告時に控除できません。(領収証を確定申告にご使用なさないで下さい)

前回の例会(12/7)報告

点 鐘 杉浦 武 会長

出席報告

会員総数 33 名 出席規定除外数 9 名  
 出席者 28 名 出席率 84.85 %  
 11月7日 確定出席率 100 %  
 11月16日 確定出席率 81.25 %

来訪ロータリアン なし

欠席者 5名

メイクアップ

平野君 (12/5G補佐会議)

杉浦君 長谷川君 木村君 狩野君  
(12/6 両RC会長幹事会)

スモールコインBOX 小 計 ￥ 2,600-

累 計 ￥ 41,870-

ニコニコBOX 小 計 ￥ 26,000-

累 計 ￥299,000-

銚子東ロータリー・クラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館内 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789  
メール [c-higashirc@tcs-net.ne.jp](mailto:c-higashirc@tcs-net.ne.jp) URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室  
 会長 杉浦 武 副会長 木村 貞夫 幹事 長谷川 弘  
 クラブ広報・会報委員会 吉田 孝至・石上 明宏・大内 恭平・山本 幸男  
 表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

ほととぎす 銚子は国の とっぱずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。