



とっぱずれ



銚子東ロータリー・クラブ Weekly Bulletin NO. 1815



竜頭の滝 (日光) 提供：川津光雄 広報・会報委員長

第1815回 例会 平成21年4月28日

点 鐘 … 網中 吉郎 会長
ロータリーソング … それでこそロータリー
来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨拶 … 網中 吉郎 会長
御 祝 披 露 … 網中 吉郎 会長
誕 生 祝 … 木樽 定雄 会員(4月26日)
結婚記念日 … なし
入会記念日 … なし

幹 事 報 告 … 石井 哲也 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会
卓 話

「物語の醸成：日本人の魂の癒し方」
下掛宝生流ワキ方能楽師 安田 登 氏

出 席 報 告 … 出 席 委 員 会

5月5日(火) 休会(祝日)

次回のプログラム(平成21年5月12日)

卓 話

「未定」

千葉県海匝地域整備センター

銚子整備事務所 所長 富澤 茂司 氏
お食事処「ミヤタ」



Make Dreams Real 夢をかたちに

2008~2009年度 RI 会長 李 東建 (D. K. Lee)

1813 例会(平成 21 年 4 月 21 日)

会長挨拶

網中 吉郎

徳川幕府という 250 年以上に及ぶ長期安定政権の基礎を作った徳川家康の話をしてみたいと思います。家康は関ヶ原の合戦に勝ち、続いての大坂冬の陣・夏の陣で豊臣秀頼を滅ぼし天下を取りましたが、これは長生きしたからこそできたことと言えます。鼻毛のエピソードで有名な加賀百二十万石(後に分家させて百万石)前田家の 2 代目藩主(利家からは 3 代目)前田利常は幕府からの詰問の使者に堂々と「家康はわが父利家よりも長生きしたから、たまたま天下を取ったにすぎない」とまで言っています。織田信長 49 歳、豊臣秀吉 63 歳に比べ家康は 75 歳まで生きています。戦国時代を生きた武将の中で、家康ほど健康に気を配った人間はいません。家康の面白いところは、自分の健康は人に頼らず自分で守ろうとしたことです。彼は医師といていいほどの医術・薬に関する知識を待っていました。当時医師だけしかもっていない中国・宋の時代に出版された「和劑局方」という病状別処方箋集を戦陣でも道中でも片時も離さず持っていて、その内容も暗記していたほどです。全国から医書を取りよせ研究し、自ら製薬法も学び、衛生や健康法も自分なりに創意工夫をし、自分の飲む薬は全て自分で調合し作っていました。

家康のすごさは、近年になって言われてきた予防医学や保健衛生を約 400 年も前のこの時代に自ら実践していたことです。彼は自分の健康を保持するため一食一食を大切に、摂生した生活をしていました。更に彼のすごいところは、スポーツが健康にいいことを知っていて、それを生涯実行していたことです。剣術・弓・鉄砲・乗馬・水泳を好み、70 余歳まで毎日馬に乗り、鉄砲を 3 発撃ち、弓を射ることを日課にしていたということです。これは別に武将として敵と渡り合うためにやっていたわけではありません。彼はあるとき家来に「人を斬るなどは匹夫の術にすぎない。もしこの家康が敵に斬りかかれたら、その対処はお前たちに任せればよい」と言っていることから、真の目的は心身を鍛え、体力を養うためであり、若返りのためである事が分かります。これらの中で特に親しんだのは乗馬と水泳です。「泳ぎと負け戦の時の乗馬だけは、家来に身代わりさせることはできない」と戦場で命を落とさないための心得として子供たちに言い、70 歳近くになってからも後の御三家となる尾張・義直、紀伊・頼宣、水戸・頼房と一緒に水泳もしております。家康の好きなものを表す言葉に「一富士、二鷹、三なすび」と言われるように、特に鷹狩りが大好きでした。「生涯 1 千回」といわれたほど熱中しています。鷹狩りというとは何となく趣味道楽のように思えますが、家康にとって鷹狩りはスポーツであり、薬以上の健康法でした。これは早起きして野原に出て鷹を放ち、獲物を追って草原を駆け巡ることは足腰を鍛えることになり、さらには気分転換にもなり、夜は夜で快い疲労のため夜

遊びもせず、ぐっすりと安眠できるという効果を家康は熟知していたのです。

我々も職業人として、また家庭人としての責務を果たすためにも、そして何よりも自分自身のため、長生きをして大成した家康に習い、健康に気を配ることが肝要かと思えます。自分なりの健康法、見つけてみてはいかがでしょうか。

幹事報告

- 1・R I 国際本部より
ロータリーワール 受領
- 2・ガバナー事務所より
・李東建 R I 会長との会員増強に関する電話会議についての報告
・スポンサーピンの送付について
・クラブ・リーダーシップ・プランについて
・ハイラトよねやま 110 号
・5 月のロータリーレート 1 \$ = 98 円 受領
- 3・ガバナーエレクト事務所より
地区協議会のお願い 受領
- 4・2790 地区ローターアクトより
リーダーシップフォーラムのご案内 受領
- 5・ゆめ半島千葉県国体銚子市実行委員会より
第 3 回総会の開催について(通知) 受領
- 6・例会変更のお知らせ
旭 RC より
4/24(金) 点鐘 18:30 「昇月」夜間例会の為
5/1(金) 定款により休会
5/29(金) 点鐘 18:30 「昇月」夜間例会の為 受領

☆週報受領 佐原 RC 八日市場 RC

卓話

「ワインの楽しみ方」

小口 弘之 会員

ワインの魅力(色・香り・味・幅広い魅力)

ワインの特徴の一つに他の酒にない大きな特徴は色がある事です。白・赤・黄色・ロゼ・様々な色があります。色があるということは、色の成分がワインの



の中に入っていると言うこと、このことがとても大切な事です。その事によって香りが出てくるのです。色から香りを想像できます。いろいろな香り、こんなに香りがあるのはワインだけです。味を見ても辛口から甘口まで又酸味・甘み・渋み・などいろいろな味が幅広く感じられます。ワインの魅力、この幅広さにあります。

「食・中・酒」ワインの魅力 食べる前に飲むか、食

べてから飲むかという酒でなく、ワインは「食べながら飲む」この事がワインのすばらしい事です。食事を美味しく楽しくしてくれるパートナーです。「食事とセット」この事がワインの素晴らしい事です。

もう一つの魅力は10年・20年・30年・時間の経過、永い時、この時間を取り入れて作るワイン。ワインの醍醐味を感じます。時間の経過で味が変化し複雑にまるやかに、生まれた年、子供の生まれた年、お孫さんが生まれた年、いろいろな思い出をワインと共に過ごす。とてもおしゃれで楽しみが増えます。ちなみに世界で一番長熟成ワインはポルトガル、リスボンから約1000 Km離れた小島マディラ島です。「光・温度・ゆれ」を逆説的に取り入れたワイン、ビンテージマディラは20年間樽熟成させ1年ビン熟成させ22年経過して初めて世に出るワイン100年・200年熟成するワイン。ロマンを感じます。但し、全てのワインが長期熟成に耐えられるものでは在りません。殆どのワインは赤も白も新しいものを求めていただいた方が良いでしょう。特に、生食用ブドウで作られているワインは特に早く召し上がってください。長期熟成のワインは特別なワインです。

ワインのこだわり

ワイン人口の中でワインにこだわっているのはほんの一部の人。ボルドーには約9000のシャトーがあるとされています。1つの蔵元で1銘柄ワインを作っていると1年で9000種類、10年で9万種類、これだけのワインを覚えたり、記憶したりする事はまず無理。ワインはこだわればこだわるほど深みに入っていく。ワインを楽しむには3種類位に分けて、まず、ご家庭にて食事に合わせてのワイン、レストランで食事と合わせてのワイン、特別な時に作り手やヴィンテージなどにこだわりじっくり楽しむワイン、楽しむために分けて考えた方が楽しみも増えます。

ワインブームから得たもの

ワインの歴史を変えた出来事、何だかご存知ですか？ワインブームのピーク98年にワイン工場の増設という記事が目にとまりました。年中製造できるワイン？日本のワインの歴史を大きく変えたワインの登場です。94年第5次ワインブーム。ワインの常識はそれまで1本700円～1000円でした。それが1本500円の輸入ワインが登場したのです。翌年には500円の国内産ワインが登場したのです。なぜ500円でワインが出来るのでしょうか？1kgのブドウから1本のワイが出来ます。1kg500円でブドウが買うことが出来ますか？そこで初めて輸入濃縮還元果汁を使用して国内産ワインを造ること、国産ワインの違いを知る事が出来ました。日本経済がバブル崩壊・価格破壊の中でのワインブーム、この意味する事はとてもワインにとって大きな出来事でした。

ワインの飲用温度

なぜ？白ワインは冷やすんですか？赤ワインはなぜ冷

やさないんですか？でもボージョレーヌーボーは赤ワインでも冷やしないと美味しくないとですか？この事が私のワインに対する考え方を変えた大きな出来事でした。ワインの本質に触れたような気がしました。ワインは「すっぱい」この事がとても重要な事なんです。つまり、ワインの中に在る有機酸の割合によってワインのタイプが分かる。よって、ワインと料理の相性が決まる。つまりワインの中の成分の違いがワインのスタイルを決めています。赤ワイン・白ワイン・それぞれ一点だけの括りではなくそれぞれ飲用温度の幅が在ります。この事が重要な事です。へんな言い方をすれば「赤い色した白ワイン」「白い色した赤ワイン」こんな風にも考えられます。安い国内産ワインは赤でも冷やして味わった方がより美味しく感じられます。飲用温度にこだわって頂ければよりワインが美味しく楽になります

食事とワインの相性について

この項目に入るととても難しく考えてしまう人が多すぎます。特別な料理と特別なワインとの相性ばかりを考えてしまう。もっと自分の味覚に正直に。元々ワインは食中酒、日常の食卓にワインが在る「ワインも含めて食」です。この事がとても大切な事です。例えば、刺身とワインの相性についてどう考えればよいか。特に白身魚とワインの相性はお醤油プラスレモンの果汁、これを半々にしてレモン醤油にして、それにつけて白ワイン、本当に美味しい。これから収穫される岩牡蠣はレモンプラス白ワイン。臭みを消したり、殺菌作用によって美味しく・安全な食卓になります。ワインと料理の相性は素材・調理法・調味料・ワイン、これらが合わさって幸せな食卓に成ります。ワインとの相性で一番大切なことは料理の中に酸の味わいがある事が大切ですしワインとの相性を広げます。

ワインと健康について

特にこの話題は91年にアメリカにて フレンチ・パラドックス (フランスの逆説)

高たんぱく質・高脂肪・そんな食事をしているフランス人にはなぜ？心臓病・脳卒中が少ない。それは赤ワインを飲んでいるからである。日本でも98年にこの大ブームになりました。この時期酒屋さんの店頭から赤ワインが消えました。赤ワインと健康がワインの消費量を大きく伸ばしました。

ワインと健康を考える中で「ワインの成分にこだわり研究したグループ」と、もう一つが「ワインを飲む人ってどんな人」人にスポットをあてたグループ、スーパーマーケットでビールを買う人・ワインを買う人。それぞれに買った食材は明らかに違っていた。食生活が明らかに違う。つまり、健康に良いことはワインその物だけでなく、ワインのある食卓の中に在ったのです。

ワインの楽しみは「食卓の中にある・食事を楽しく・大切に・美味しく」「食卓の中にワインのある生活」是非意識して頂ければ幸いです。

——ニコニコ——

川津光雄君

4月14日・15日念願の北海道一人旅を満喫してまいりました……と、いう夢を飛行機で見ながら仕事をしてきました。

R財団ポールハリスフェロー表彰

杉浦武会員・石井哲也会員



会員増強スポンサーピンへの贈呈

黒田幸一会員



第10回定例理事役員会

日時：平成21年4月21日（火）例会終了後
議 題

- | | |
|-----------------------|----|
| 1・例会変更の件 | 承認 |
| 2・5月例会スケジュールの件 | 承認 |
| 3・新旧クラブ協議会の件 | 承認 |
| 4・創立記念例会予算(案)の件 | 承認 |
| 5・次年度委員会構成(案)の件 | 承認 |
| 6・退会者の件 西川照幸会員 | 承認 |
| 7・米寿会員お祝いの件 | 承認 |
| 8・千葉科学大学留学生交流会収支決算書の件 | 承認 |

5月例会スケジュール

第1例会 5月5日

休会（祝日）

第2例会 5月12日

卓話「未定」

千葉県海匝地域整備センター 銚子整備事務所
所長 富澤 茂司 氏

第3例会 5月19日

卓話「第54回東大社の銚子への御神幸を迎えて」
大木 衛 氏

第4例会 5月26日

創立記念例会

卓話「職業奉仕の事例」 山本 嘉一郎 会員

前回の例会(4/21)報告

点 鐘 網中 吉郎 会長

出席報告

| | | | |
|------|-----|---------|--------|
| 会員総数 | 38名 | 出席規定除外数 | 9名 |
| 出席者 | 22名 | 出席率 | 75.86% |
| 4月7日 | | 確定出席率 | 82.76% |

来訪ロータリアン

杉山俊明君 (銚子RC)

欠席者 7名

メイクアップ

| | |
|----------------|------------------------|
| 狩野君 | (4/20 千葉科学大学RAC) |
| 石井君 狩野君 宮内(勝)君 | (4/26 アクトリーターシップフォーラム) |

スモールコインBOX

小 計 ￥ 2,664—

累計 ￥ 78,072—

ニコニコBOX

小 計 ￥ 19,500—

累計 ￥ 630,100—

銚子東ロータリー・クラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館内 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789

メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室

会長 網中吉郎 副会長 狩野 勉 幹事 石井哲也

R. I 第2790地区

クラブ広報・会報委員会 川津光雄・田杭啓信・山口廣雄・大木 忠・杉浦 武

表紙題字 網中喜一郎初代会長

ほととぎす 銚子は国の とっぱずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦（古帳庵 古帳女）が銚子に遊んだときに詠んだもので、この碑は圓福（円福）寺に現存する。