



とっばずれ



銚子東ロータリー・クラブ Weekly Bulletin NO. 1739



竹久夢二 詩碑 海鹿島町

移動例会「観月会」

第1739回 例会 平成19年9月11日

点 鐘 ... 黒田 幸一 会長
 ローターソング ... 我等の生業
 来訪ロータリアン紹介
 ... 親睦活動・家族委員会
 会長挨拶 ... 黒田 幸一 会長
 御祝披露 ... 黒田 幸一 会長
 誕生祝 ... なし
 結婚記念日 ... なし
 入会記念日 ... 網中 吉郎 会員(9月5日)
 石上 新平 会員(9月7日)
 山本 幸男 会員(9月7日)
 幹事報告 ... 石上 明宏 幹事

ニコニコBOX ... 親睦活動・家族委員会

観月会 懇親会

出席報告 ... 出席委員会

来週のプログラム(平成19年9月18日)

卓話

「分かちあいの心と会員増強」

第7分区ガバナー補佐 宮内 勝利 氏
クラブ協議会

お食事「クッキングDEN」



ROTARY SHARES ローターは分かちあいの心

2007～2008年度 RI会長 ウィルフリッドJ.ウィルキンソン



四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 好意と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

第 1738 回例会(平成 19 年 9 月 4 日)

会長挨拶

黒田 幸一

本日は、両ロータリークラブ合同スポーツ大会・両ロータリーパソコン同好会・当クラブ社会奉仕委員会の三件を、ご報告いたします。

さる 8 月 22 日、両ロータリークラブ合同スポーツ大会が今年度も銚子クラブ 13 名、銚子東クラブ 11 名計 24 名の参加者を持って前宿町エースレーン二階を借りきって、ボーリングにて開催されました。ストライクやスペアが出るたびに各レーンより歓声があがり、この日ばかりは童心にかえって先輩、後輩なく一喜一憂してしまいました。

銚子クラブは高安高樹キャプテンを中心に関東近県中学野球大会優勝投手の高安順一会員など精鋭ぞろいです。わが、銚子東クラブをご紹介しますと、宮内博会員の玉筋はプロ顔負けの曲がりかたで、ラインすれすれから、ストライクスポットに入り、ストライクをだしていました。ときどき、ラインすれすれから、落ちてそのまま、いってしまいました。長谷川会員は最後の 3 投すべてストライク、ターキーなど、ストライクを量産していました。そして、豪快なのが石井会員、ピンの飛び散る様は、まるで花火のようでした。確実にスペアをとりにつけていたのが狩野会員、右でも左でも投げのが平野会員、ねらったところに投げられるテクニシャンの網中会員、そして、なんとといっても前年度優勝者の石上幹事、柔道部と思っていたら球技が得意そう、今年度もベストスコア賞で実力ナンバーワン。

では、なぜ、団体戦で銚子クラブに負けたのか、足をひっぱった四選手をご紹介します。24 人中 20 位の黒田、ボールとともにレーンをすべっていった宮内ガバナー補佐、何回投げてみても必ず 1 ピン残るという運のなかった川津会員。懇親会のみ参加した杉浦武会員。来年度は、必ず雪辱を期待しまして、皆様のご参加を是非お願い致します。

つぎに、8 月 28 日に銚子クラブ・銚子東クラブ、

両クラブのパソコン同好会の総会が開かれました。当クラブには、IT 委員会もあり他クラブに誇れる会報を支える中心となる会員の方々の同好会でもあります。事業報告・事業計画・決算報告、予算案の後、役員改選等承認されました。本年度の事業計画及び会員皆様のレッスン参加方法など詳細は、平野同好会会長より、御願ひしたいと思います。

最後に 8 月 31 日行われました社会奉仕委員会をご報告いたします。川津社会奉仕委員長・吉田青少年育成委員長・平野副委員長・澤井会計・網中副会長・石上幹事と黒田、計 7 名出席で本年度活動計画に基き川津委員長より説明がありました。すでに、社会を明るくする運動・夏の交通安全運動等のパレード参加、リトルリーグ・関東近県中学選抜野球大会の協賛など無事消化しましたと報告がありました。そして近くの事業として市民バザール、ローターアクトの伝達式の協力お願いがありました。会員皆様のご協力をお願い致します。

以上で会長挨拶に変えさせていただきます。

幹事報告

- 1・ロータリーの友事務所より
「ロータリーの友」英語版注文書 受領
- 2・NPO 法人 BeCOM より
2007 COM 杯英語・日本語スピーチ大会ご協力
のお願い 受領
- 3・例会変更のお知らせ
鹿島臨海 RC より
9/28(金) PM6:30「東友倶楽部」
中秋の名月鑑賞会の為 受領
週報受領 鹿島臨海 RC

卓話

「メタボリックシンドローム」

片海 宣光 会員

語源は metabolism (代謝、新陳代謝) symptom (症状) か?

1980 年後半から世界的には、ほぼ同時期に同様な臨床像を示す症候群が提唱された。そこには肥満(内臓脂肪蓄積)、インスリン抵抗性、糖尿病(耐糖能異常)、高血圧、高脂血症(高中性脂肪症)などが含まれている。死の四重奏、内臓脂肪症



新入会員紹介

H19.9.4 入会

候群などという名称で報告された。後にいくつかの変遷をとげてメタボリックシンドロームと呼ばれるに至った。その背景には過食、運動不足などの生活習慣の乱れが大きく作用している。いずれにしても腹部肥満を必須として、それに加えて高血圧、耐糖障害、脂質障害、脂質代謝障害を加えて診断基準が世界的に広く用いられている。

1999年にWHO（世界保健機関）が提唱し、我が国においても2005年4月に日本内科学会、日本高血圧学会等の8学会で診断基準が示された。この診断基準では、腹囲が基準値を超え、さらに血糖、血圧、血中脂肪のうち2つ以上が基準値以上の場合は該当者であり、1つでも基準値以上であれば予備軍であるとされている。

2007年4月の中間報告では、高血圧、糖尿病の患者数は特に中高年男性では増加しており、肥満者の割合や日常生活における歩数なども改善されていない。新しい取り組みとして、基準審査が2008年4月からは医療保険者の義務となり、40歳から74歳を対象に、メタボリックシンドロームの概念に着目した特定検診及び指導が実施される。

生活習慣病の発生リスクである本疾患は、厚生労働省の平成19年5月の発表では、平成17年に40～74歳の男性の2人に1人、女性では5人に1人が強く疑われる者、または予備軍であると考えられ、男性では肥満者の割合が20年前、10年前に比べて増えており、40歳代が最も高く、その対策は急を要している。放置しておくとも動脈硬化が進展して、心筋梗塞、脳梗塞などの重篤な病気を引き起こす危険性が高くなる。早期の治療で重症化を防ぐことが不可能ではないので、健診、保健指導、治療の一環とした健康管理に医師等が携わっていくことが重要である。

医学的には疫学、病態、診断、治療、予防、インスリン抵抗性、関連疾患（通風、高尿酸血症等）が研究の対象であるが、本疾患に対して「ネット」で取り寄せた資料に基づいて御説明することとした。

最近、マスコミも関心を以って報道するようになった、分かり易い「ネット」により御理解をいただければ幸いです。

臨時理事会開催及び持回り決議 議事録

日 時 平成19年9月6日(木) 9:00

通知方法 事務局よりファクシミリにて送信

議 題

1・9月例会スケジュール変更の件 承認

第4例会 9月25日 卓話「未定」 杉浦 一博会員



杉浦 一博 氏

事業所名：明治安田生命保険相互会社

成田支店 銚子営業所

役 職：所長

職業分類：生命保険

事業所

所在地：銚子市末広町 1-10

T E L : 22 - 1491 F A X : 22-9751

表紙写真

明治末期から大正にかけて活躍した叙情画家であり詩人の竹久夢二が、海鹿島海岸にひっそり咲き乱れる宵待草に寄せて、わが身の悲恋をうたったものです。この詩の一節と肖像を刻んだ文学碑が作詞の地である海鹿島高台に昭和46年に房総夢二会によって建立されました。



「待てど くらせど 来ぬ人を 宵待草のやるせなさ 今宵は月も出ぬそうな」

夢二は明治43年、27歳の夏に前年離婚するも、寄りを戻した妻、岸たまきと息子、虹之助と海鹿島の宮下旅館に滞在し、この「宵待草」のモデルとなる女性、長谷川カタに出会った。つかの間の逢瀬を重ねるが成就せず、翌年も来銚するがカタはすでに嫁いでしまったという悲恋の中で生まれた詩です。

報道機関懇談会

平成 19 年 9 月 4 日 (火) 18 : 00 より

銚子プラザホテル

参加者

- 大衆日報社 越川 秀夫 様
- 朝日新聞銚子支局 柴田 真樹 様
- 毎日新聞銚子通信部 新沼 章 様
- 読売新聞銚子通信部 木村 勇 様
- 産経新聞銚子通信部 城之内和義 様
- 銚子テレビ放送 岡根 正貢 様
- 銚子東 R C
- 黒田幸一 石上明宏 網中吉郎 宮内 博
- 木村貞夫 四日市清 大木 忠 杉浦 武
- 中西 廣 川津光雄 石井哲也 杉浦一博



木村貞夫
広報・会報副委員長

- 黒田幸一 東 R C 会長
- 柴田真樹 朝日新聞銚子支局長
- 石上明宏 東 R C 幹事
- 木村 勇 読売新聞銚子支局長
- 越川秀夫 大衆日報社社長
- 石井哲也 東 R C 副幹事



越川秀夫 大衆日報社社長
黒田幸一 東 R C 会長
柴田真樹 朝日新聞銚子支局長

四日市清 広報・会報委員
宮内博 広報・会報委員長



前回の例会(9/4)報告

点 鐘 黒田 幸一 会長

出席報告

会員総数 42 名 出席規定除外数 11 名
 出席者 28 名 出席率 90.32 %
 8月21日 確定出席率 86.67 %

来訪ロータリアン

島田洋二郎君 (銚子 R C)

欠席者 3名

平幡君 石上(新)君 山本(幸)君

メイクアップ

網中(吉)君 石上(明)君 石井君 川津君 木村君
 黒田君 中西君 大木君 杉浦(一)君 杉浦(武)君
 四日市君 宮内(博)君 (9/4 報道機関懇親会)
 黒田君 石上(明)君 平野君 宮内(勝)君

(9/6 職業奉仕セミナー)

狩野君 (9/10 千葉科学大学 R C)

スモールコイン B O X

小 計 ￥ 2,923 -

累計 ￥ 21,960 -

ニコニコ B O X

小 計 ￥ 3,000 -

累計 ￥ 93,000 -

銚子東ロータリー・クラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館内 TEL0479(25)3111(代) FAX0479(25)8789

メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL http://www.tcs-net.ne.jp/~rc

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室

会長 黒田幸一 副会長 網中吉郎 幹事 石上明宏

R . I 第2790地区

クラブ広報・会報委員会 宮内 博・木村貞夫・杉浦 武・四日市清・大木 忠

表紙題字 網中喜一郎初代会長

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古帳庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに
 詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。