

THE ROTARY CLUB OF CHOSHI

銚子ロータリークラブ会報

国際ロータリー第2790地区

創立 昭和32年3月23日

RI承認 昭和32年4月15日

会長 金島 弘

副会長 宮内 秀章

幹事 櫻井 公恵

会計 常世田 祐一

2018-2019年度 RI会長テーマ

インスピレーションになろう

BE THE INSPIRATION

RI会長 パリー・ラシン



例会日時 毎週水曜 12:30～

例会場 銚子商工会館5階大会議室

事務所 銚子市三軒町19-4

銚子商工会館4階

電話 0479-23-0750

ファクス 0479-25-8789

E-mail rotary@choshinet.or.jp

URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~crc>

第3029号(2019年2月20日発行)

今週のプログラム

「**秘**健康術について」

千葉科学大学 薬学部

薬学科 教授 田井中 幸司様

前回例会報告(2月13日)

点鐘：金島 弘会長

ロータリーソング：我等の生業

四つのテスト唱和



ビジター紹介：

三谷大和スポーツジム 会長 三谷 大和様

(卓話)

会長挨拶

2月1日から15日まで銚子市役所庁舎玄関ホールで、千葉科学大学留学生別科生徒による「留



学生書初め展示」が行われています。私は7日に見学し、とても素晴らしい作品でした。15日ま



です。是非見に行ってみてはどうでしょうか？

本日は、「窓・サッシ」の話をしていきます。窓は、採光・通風、断熱・気密、防音・防犯といった家を快適にする機能から、外観を飾るエクステリアまで、お家には欠かせない重要な役割を果たしています。その反面、窓に不満を感じる方も多くいます。寒い冬には結露の発生はありませんか？結露のせいでフローリングが痛む事もあります。他にも、

- ・サッシが動きにくい
- ・隙間風がはいてくる
- ・夏暑くて、冬寒い
- ・冷暖房が効かない
- ・防犯上、不安がある
- ・シャッターが壊れた
- ・騒音が気になる



第2790地区
ガバナー 橋岡久太郎 (佐倉中央RC)

広報・会報委員会
委員長 永澤 信 副委員長 島田洋二郎
委員 大岩 將道

- ・西日が入ってきて家具が焼ける
- ・日当たりが悪い

などなど、あなたのお住まいにも一つぐらい当てはまる悩み、ありませんか？窓やサッシもキッチンやトイレなどと同じように10年～15年もすると、実は傷んできて不具合が発生します。そして、完全に壊れてしまう前にリフォームする方が、余計な費用や工期がかからない場合が多いです。

窓・サッシの悩みは「断熱対策（日射対策含む）」・「防音対策」・「防犯対策」3つの対策のいずれかで解決できます。

窓は家の中で熱の出入りが一番多い場所。夏場は約70%の熱が窓から入ってきて、冬場は約50%の熱が窓から出て行ってしまいます。窓の断熱性をあげて日射対策をすれば、夏場は外の熱を室内に入れにくく冬場はエアコンで温めた室内の空気を外に逃がしにくくなり、夏は涼しく冬は温い、その上お財布に優しいという理想的な暮らしが手に入ることとなります。

代表的かつ簡単な方法は、二重サッシに変えることです。二重サッシにする方法として一般的なのは、既存の窓の内側にもう一枚内窓をつけることです。実は今あるサッシを交換するとなると外壁にまで影響してしまうため、工事也大掛かりになりますし、費用も工期もかかります。なので、今あるサッシはそのまま、室内側に新しい窓を設置するのです。早ければ、1窓/1時間程度で終わるものもあるほど手軽な工事で断熱性や遮音性も格段にアップする、一石二鳥以上の効果が期待できるリフォームです。

幹事報告

【週報拝受】鹿島臨海RC

1. RYLA お礼状
 2. 希望の風コンサートのご案内
 3. 財団寄付月次レポート1月のご案内
- …ガバナー事務所

4. 40周年記念誌拝受

…波崎RC

5. 学位記授与式のご案内

…千葉科学大学



会員の記念日

誕生日おめでとうございます。



木曾 功会員 (2月11日)

ニコニコBOX なし

卓 話

「千葉から世界チャンピオン」
～諦めない心～

三谷大和スポーツジム 会長 三谷 大和 様



千葉県八千代市でボクシングジムを経営しております。

今年で17年目を迎えます。

出身は岡山県津山市です。

小学校4年生の時に、具志堅用高さんの世界戦を見てボクシングを始めようと思いました。

小・中学生時代は毎日喧嘩に明け暮れていて、毎日がタイトルマッチのような気分で学校へ通っ

ていました。

そんな私が変わることが出来たのは、中学校のある先生との出会いがきっかけです。

当時、やんちゃをしていた私は、職員室の先生は全員敵とっていました。でも一人だけ、「お前は負けず嫌いの目をしている。ボクシングだったらお前はやる。」と、私の目を信じてくれた先生がいました。

それから真剣に学業に取り組み、その先生に恩返しをしたい。教師になって自分と同じような子供達を助けてあげたい。と思い、大学に進学し教員免許を取得しました。

しかし、生徒と先生が本気で向き合っていない現実を感じ、私が本当に伝えたい事は何か。考えました。

そうだ！自分自身で教室を作ろう！と今の三谷ジムを開設し、教室をリングに変え、チョークの代わりにグローブとミットで生徒たちと本気で向き合ってみよう。と覚悟を決め、指導に取り組みました。

ジム開設から1年目、運命の選手と出会いました。地域一の不良と呼ばれている青年に親が困り果て、親がコンビニへ行こうと誘いだし、ジムに顔を出しました。

その青年の目を見たとき、中学校の恩師を思い出し、この子を信じよう。強くしてみよう。と直感で思いました。

負けず嫌いの目でした。

本気で指導に取り組み、僅か1年半で関東チャンピオン、その3年後プロの全日本新人王を獲得、八千代一の不良から、日本一の選手に成長しました。

私は、選手たちに教えていることがあります。それは、「負けとは本当に心が折れた時が本当の負け、それまでの負けは経験に過ぎない」と。どんなに叩きのめされボロボロになっても、99%が負けで1%しか勝ち目がなくても、その1%を100%の自信に変えて戦う事。～諦めない

心～を子供達に教えています。

その一環として、千葉県初ちびっ子スーパーリング大会を17年前からスタート、大会には、私が指導したい事を形にした三谷賞という賞があります。その賞は負けた子にあげるもので、中身はディズニーランドのチケットです。

試合が終わり、負けた子は泣いています。

私はリングに向かって、「ちょっと待ったあ～！！」と入り、会場にいる数百人の観客に向かって、「諦めず頑張ったこの子に三谷賞あげてもいいですよ～！！？」と問いかけると、会場が一斉に拍手に包まれ、負けた子は泣きながら笑顔になります。

大抵の子は、翌年勝ち、笑顔でメダルをもらう子も少なくありません。

そして子供たちは、ここから大きな大会、プロの道へと進んでいくのです。

私はこの大会はどんなに忙しくても、年に2回春と秋に子供達が待っているこの大会を開催していくつもりです。

また年に1回、八千代市でプロのボクシングの興業を主催しており、皆様のお力添えにより今年で5年目を迎えます。

同じ世界を目指す仲間として、14年前から応援している八千代少年少女合唱団に具体的に応援するためのチャリティボクシングで、リングの上で可愛い子供達が綺麗な歌声を披露します。その歌声にはボクシング好きな大人も涙するほどで、スポーツと文化の融合を目指しています。またボクシングを通して地域・社会に貢献できる事。として、強い千葉っ子を育てたい。三谷ジムというトンネルをくぐり、社会に出るとき、心の強い人であってほしい。その気持ちで、礼儀作法・挨拶返事を徹底教育しています。

私と子供達との夢は「千葉から世界チャンピオン」です。人の人生は出会いとタイミングと直感ですべてが決まる。

「行き着く港のない船に風は決して帆を押さない」

この気持ちを心に、
私のボクシング人生は続いています。

◦ 行き着く港のない船に
風は決して帆を押さない。
◦ 夢・千葉から世界チャンピオン
～諦めない心へ



リーダー講評



クラブ協議会 13:40～

例会終了後、信太秀紀パスト会長をリーダーに迎え
第5回クラブ協議会が開催されました。



金島会長開会挨拶



小委員長の中間報告



【出席報告】

会員総数39名 出席計算35名
出席26名 欠席9名 出席率74.29%
欠席者：村田君・永澤君・副島君・米岡君
常世田君・鈴木君・高橋宏明君
富永君・山崎君

【M U】

2/16 第1回 PETS 宮内(秀)君



2/19 銚子東 RC 金島君・大岩君・高瀬君

【ニコニコ】

| | | | |
|---------|---------|---|-----------|
| ニコニコBOX | ¥ 2,000 | 計 | ¥ 362,060 |
| スモールコイン | ¥ — | 計 | ¥ 31,832 |
| 米山BOX | ¥ 2,300 | 計 | ¥ 33,321 |
| 希望の風 | ¥ — | 計 | ¥ 199,350 |

次週(2月27日)のプログラム

「私の職業から」

上総 泰茂会員

お弁当：喜多川(ちらし)